

ESTUDIO SOBRE EL EFECTO DEL CONSUMO DE AGUA DE UNA JARRA ALCALINIZADORA SOBRE EL PH URINARIO EN VOLUNTARIOS SANOS

PROMOTOR

Dr. Félix Millán Rodríguez
Jefe Clínico del Servicio de Urología.
Fundació Puigvert. Barcelona.

EMPRESAS COLABORADORAS:

- Alkanatur: Proporciona las jarras que producen agua alcalina ionizada.
- Devicare: Proporciona el medidor de pH urinario (Lit-Control pH-Meter)

OBJETIVO DEL ESTUDIO

Evaluar el efecto del consumo de agua procesada en una jarra alcalinizadora sobre el pH urinario en voluntarios sanos.

POBLACIÓN DE ESTUDIO

- 40 voluntarios sanos seleccionados entre compañeros y conocidos del promotor del estudio (Dr. Millán) que quieran participar voluntariamente.
- Criterios de exclusión:
 - o Enfermedades neoplásicas.
 - o Infección urinaria en el último mes.
 - o Cólico renal en el último mes.
 - o Toma de cualquier fármaco que pueda modificar el pH urinario en el último mes.

METODOLOGÍA DEL ESTUDIO

- Las empresas colaboradoras facilitarán al Dr. Millán los dispositivos, quien los entregará a los participantes. Para disminuir los costos del estudio, en la medida de lo posible, se procurará que en cada núcleo familiar participen al menos 2 personas (voluntario y su pareja).
- A cada participante se le entregará un cuestionario que deberán responder y donde anotar las mediciones de pH urinario.
- Durante todo el estudio se realizarán 2 mediciones de pH urinario (una la primera orina de la mañana al levantarse y otra antes de la cena). Los resultados se apuntarán en el cuestionario.
- 1ª semana: se apuntarán los 2 pH urinarios durante la primera semana SIN TOMAR AÚN el agua alcalinizada.
- 8º día (inicio de la 2ª semana): se COMENZARÁ A TOMAR EL AGUA ALCALINIZADA durante UN MES.
- 2ª a 5ª semana: durante las 4 semanas que se toma el agua alcalinizada se irán apuntando las 2 mediciones diarias.
- A cada participante se le entregará una botella para que la rellene de agua alcalinizada y la lleve encima para ir tomándola cuando no esté en casa.
- No CAMBIAR LOS HÁBITOS DIETÉTICOS de alimentación ni de ingesta de agua durante las 5 semanas de duración del estudio.

VARIABLES DEL ESTUDIO

- Datos socio-demográficos y de hábitos dietéticos y de vida.
- Media de pH urinario matutino de cada una de las 5 semanas.
- Media de pH urinario vespertino de cada una de las 5 semanas.
- Media de pH urinario de cada una de las 5 semanas.

VARIABLE PRINCIPAL Y ESTUDIO ESTADÍSTICO.

- Estudio descriptivo básico.
- T de Student para datos apareados de la diferencia de las 3 medias de pH urinario de la 2ª, 3ª, 4ª y 5ª semana respecto de la 1ª semana (valor basal).
- Se estudiará si hay cambios significativos en el pH urinario (matutino, vespertino o total) tras tomar agua alcalina respecto al valor basal y de ser así, a partir de qué semana se produce.
- Se valorará los posibles cambios de pH urinario en función de las variables socio-demográficas básicas.
- Se controlará y analizará el cumplimiento de la ingesta de agua ionizada sobre los resultados.